

SPORT BELEID ALMA MATER AKADEMIE

Weergawe 1 - Julie 2010

Weergawe 2 – Oktober 2010

- Atletiek
- Rugby / Welpie
- Netbal / Mini
- Swem
- Krieket / Mini
- Hokkie / Mini
- Skaak

1. **SPORT**

In keeping with the school's holistic education policy, sport is considered a key element of the curriculum. Amongst other things this inculcates the values of commitment, team spirit and loyalty as well as a fitness ethic. It is essential that all students in a small school participate, as most team sports require a minimum number of players.

The contents of the extra-mural program are dictated by the availability of professional coaches, season and interests of staff members so may vary from term to term.

Sports offered include athletics, rugby, netball, swimming, cricket, hockey and chess. Professional coaching is provided in the key sports if a member of staff is insufficiently experienced in the particular sport.

Sport kan 'n baie kragtige samebindende faktor in 'n skoolgemeenskap wees. Dit blyk dus belangrik dat ons gesamentlik sal fokus op die doelwitte wat nagestreef moet word.

DOELWITTE VIR SPORT

- Om massadeelname te bevorder.
- Om ware liefde en genot vir die sport te help ontwikkel.
- Om goeie sportmangees, kameraadskap en deursettingsvermoë te ontwikkel.
- Om vaardighede te ontwikkel.
- Om kwaliteit afrigting aan te bied aan die hand van nuutste tegnieke, afrigtingskursusse en klinieke.
- Om talent van ons kinders te ontgin en te ontwikkel.
- Goeie beeld te bou van die skool.

2. **OUERBETROKKENHEID**

Die skool ervaar met dankbaarheid 'n sterk belangstelling van ouerbetrokkenheid by sport. U ondersteuning is 'n demonstrasie van u lojaliteit. So ook ervaar u kinders u betrokkenheid as baie belangrik en versterkend.

Ons oordeel dat dit ook belangrik is om kennis te neem van u kind se belewing van die ondersteuning. Gesonde en gebalanseerde aanmoediging verrig wonder. Uitermatige reaksie of oorbetrokkenheid by oefeninge en wedstryde het negatiewe uitkomstes. Hierdie is ongetwyfeld ons duidelike ervarings. Daar word dus 'n beroep op ouers gedoen om:

- Te volhard om kinders ten alle tye positief te motiveer en aan te moedig.
- Nie betrokke te raak by die sport tydens die duur van oefeninge nie.
- Waar moontlik, liefs u kind by die velde of bane te besorg en af te haal na afloop van die oefening.
- Die spanpraatjie voor, tydens halftyd en na afloop van elke wedstryd in die uitsluitlike beheer van die afrigter oor te laat.
- Te onthou dat die afrigters reeds bepaalde strategieë met spanne bespreek het voor wedstryde.
- U daarvan te weerhou om tydens wedstryde opmerkings teenoor spelers (nie noodwendig u kinders) te maak, wat hulle as voorskrifte van die kantlyn af beleef en verwarring saai.
- Onbetrokkes moet tydens 'n besering van die veld / baan bly – slegs noodhulp en afrigter mag op die veld wees.
- Ouers moet berus by die noodhulp of afrigter se besluit na 'n besering.
- Die jurisdiksie van afrigters en skeidsregters op en van die veld te aanvaar en dus nie hulle integriteit te bevraagteken nie. Geen ware opvoeder wil berekend en met opset enige leerling of span benadeel nie.
- Slegs afrigters is verantwoordelik vir die kies van spanne.
- Afrigtigings en wedstrydprobleme word nie langs die veld / baan bespreek nie. Maak 'n afspraak met die Hoof en Sportorganiseerder.
- Geen alkohol mag langs die veld, baan of op die skoolgrond gebruik word nie.

PARENTS CODE OF CONDUCT

- Remember that children play sport for their enjoyment, not yours
- Encourage children to participate: do not force them to do so.
- Focus on the child's efforts and performance rather than the winning or losing.
- Encourage children to participate according to the rules
- Never ridicule or yell at a child for making a mistake or losing a game
- Remember children learn best by example. Applaud good play by all players.
- Respect officials' decisions and teach children to do likewise. Never interfere with the game or the officials.
- Show appreciation to volunteer coaches, officials and administrators. Without them, your child could not participate.

Samevattend:

Die skool ondersteun 'n effektiewe en goedbeplande program waar opvoedkundige waardes teen die agtergrond van gesonde kompetisie kan realiseer. Die skool erken, soos hierbo uiteengesit die impak van ouerondersteuning, mits dit versoenbaar is met die doelwitte van sport. Die skool verwerp dus enige emosionele en onaanvaarbare optrede wat strydig is met bogenoemde oortuigings en keur sodanige optredes ten sterkste af.

3. AFRIGTERS

- Afrig van span/ne
 - Stiptelikheid en profesioneel geklee
 - Netheid (spelers en afrigter)
 - Doeltreffendheid (tegniek, spanverband, motivering)
 - Op hoogte van nuutste reëls
- Kontrole oor oefeninge
 - Afwesigheid
 - Kies van spanne
 - Voldoende tyd aan opwarming
 - Algemene kontrole vir doeltreffende oefening
- Kontrole oor toerusting
 - Uithandiging
 - Instandhouding
 - Inhandiging
- Wedstryde bywoon
 - Opwarming
 - Spanpraatjies
 - Motivering
 - Kontrole oor tye / spelers
- Wedstryd administrasie
 - Vroegtydige korrespondensie
 - Wanneer, waar, wie speel, vervoerreëlings
- Motivering
 - Liefde vir die spel/sport
 - Genot van deelname
 - Lojaliteit teenoor span en skool
 - Getrou oefen
 - Deursettingsvermoë
 - Nuwe uitdagings
 - Doelwitte stel
 - Sportiewe optrede
 - Respek vir opponent

COACHES CODE OF CONDUCT

- Remember that children participate for pleasure and that winning is only part of the fun
- Never ridicule or yell at a child for making a mistake or losing
- Be reasonable in your demands on young players' time, energy and enthusiasm.
- Teach your players to follow the rules, not subtle inconsistencies.
- Whenever possible, group players to ensure everyone have a reasonable chance of success.
- Avoid overplaying talented players. The just average need and deserve equal time.

- Develop team respect for the ability of opponents and for the judgement of officials and opposing coaches.
- Create opportunities to teach appropriate sport behaviour as well as basic skills.

4. DEELNEMERS

4.1 DISSCIPLINE EN TROTS

Daar is 'n duidelike verband tussen dissipline, trots, motivering en sukses. Die skool wil hierdie belangrike determinante koester sodat sport sy doelwitte kan bereik. Daar is baie praktiese maatreëls wat getref kan word om bogenoemde te verseker.

Enkele voorbeelde is die volgende.

- Betyds aanmeld vir oefeninge en wedstryde.
- Korrekte netjiese en skoon kleredrag is 'n vereiste. Enige afwyking is 'n verleentheid.
- Die fokus op spaneheid tydens voorbereiding vir 'n wedstryd.
- Die ordelike beweeg na die velde as 'n spaneheid.
- 'n Netjiese berging van spansakke en ander apparaat tydens die wedstryd.
- Die praktyk is dat leerlinge in skoolsweetpakke by enige sportbyeenkoms sal opdaag en na die wedstryde weer so sal vertrek.

4.2 PLAYERS CODE OF CONDUCT

- Play by the rules.
- Never argue with an official (verbally or negative body language). If you disagree, have your captain, coach or manager approach the official during a break or after the competition.
- Control your temper by practising self-discipline. Verbal abuse of official or other players, deliberately distracting or provoking an opponent is not acceptable or permitted.
- Work equally hard for yourself and/or your team. Your team's performances will benefit, therefore you will also.
- Be a good sport. Applaud all good players whether they're your team or not.
- Be a ambassador for your school.
- Treat all players, as you would like to be treated. Do not interfere with, bully or take unfair advantage of another player.
- Co-operate with your coach, teammates and opponents. Without them there would be no competition.
- Play for the fun of it, and not just to please parents and coaches. Winning is a bonus, not the only goal.

4.3 Spankeuses

4.3.1 Ouderdom

Ons volg die riglyne soos vasgestel deur die verskillende moederunies. 'n Leerder speel onder die ouderdom van die jaar waarin sy verjaarsdag val: bv. Hy verjaar op 6 Julie 2006 en is dan 10 – dan speel hy/sy 0/10

Afrigter – plaasvervangers

4.3.2 **Kapteinskap**

- Ontvang opponentspan voor tuiswedstryde en doen loting.
- Maak seker dat spanlede korrek geklee is, bv. geen juweliersware, hemde ingesteek, sokkies opgetrek.
- Tree as segsman op by skeidsregter met betrekking tot beslissings, beserings en reëls.
- Maak seker dat eie spanlede stiptelik aanmeld.
- Deurgee van probleme onder spanlede aan afrigter.
- Reël van ysies in geval van tuiswedstryde.
- Afrigter bepaal die wyse van verkiesing van kaptein.

4.3.3 **Spelers van “buite”**

Indien 'n kind tuisonderrig ontvang en bereid is om die skool se sportbeleid ten volle toe te pas mag hy/sy aan alle sportsoorte deelneem.

Indien 'n ingeskrewe leerling van 'n ander skool wil aansoek doen om aan 'n sportsoort deel te neem sal dit oorweeg word met die toestemming van die skoolhoof en sportorganiseerder. Alma Mater Akademie leerlinge sal altyd voorkeur ontvang

4.4 **Bywoning van oefening en wedstryde**

Verskonings moet betyds by die afrigter gemaak word deur die ouer of skriftelik ingedien word. Mondelinge boodskappe d.m.v. maats word nie aanvaar nie. Leerlinge wat sonder 'n geldige rede by 'n oefening afwesig is, loop die gevaar om nie in aanmerking te kom vir die volgende wedstryd nie. Afwesigheid sonder verskoning is onaanvaarbaar en skep geweldige probleme. Wanneer met 'n sportsoort begin word moet daarmee volhard word. Ontrekking uit 'n span sonder 'n geldige rede word nie aanvaar nie.

4.5 **Afstel van wedstryde en oefeninge**

Reëndae

Om 12:00 sal 'n finale besluit geneem en deurgegee word aan ontvangs. Ouers kan skakel vir die nodige inligting.

Enige ander redes:

Ouers sal 1 dag voor die tyd in kennis gestel word.

5. Sportdrag

- Die korrekte sportdrag is verpligtend vir alle wedstryde (sien onderstaande table vir beskrywings en foto's)
- Sportoefeninge moet in L.O. klere gedoen word.
- Alle sportdrag moet gemerk wees.
- Geen juweliersware of kougom tydens sportoefeninge of wedstryde nie.
- Geen "plakkies" word saam met sportdrag gedra nie, slegs seilskoene, spykerskoene, krieketskoene of rugbystewels.

GIRLS	White Socks	Navy Short	Skirt	Sport vest	Sport shirt	Track suite
Athletics	✓	✓		✓		✓
Netball	✓		✓		✓	✓
Hockey	✓ long	✓			✓	✓
Chess	School clothes					
Swimming	Navy costume, red cap and red towel plus track suite					

BOYS	Socks	Navy Short	White longs	White golf shirt	Sport vest	Sport shirt	Sport Jersey	Track suite
Athletics	✓	✓			✓			✓
Rugby	✓ long	✓					✓	✓
Hockey	✓ long	✓				✓		✓
Cricket	✓		✓	✓				✓
Chess	School clothes							
Swimming	Navy speedo, red cap and red towel plus track suite							

- The school track suit is compulsory dress when travelling and representing Alma Mater Akademie

Any deviations from the above regulations will not be tolerated unless permission is granted by the Principal or his designate

All new students are assigned to a house and a variety of inter-house events take place each year. All participants and supporters must wear their house T-shirt together with shorts and short white socks.

Rommies – red t-shirt. Remmies – blue t-shirt.

ALMA MATER AKADEMIE

PRYSUITDELING BELEID

ATLETIEK EN SWEM (PUBLIEKE SKOLE)

Cluster Byeenkomste / galas

- Sertifikaat vir deelname / lid van die atletiekspan/swemspan

Hierdie sertifikaat word aan atlete toegeken as hulle deelgeneem het aan albei cluster byeenkomste/galas

D2

- Sertifikaat en medalje vir lid van die D2 span/ Gauteng Wesspan (deelname aan Gauteng kampioenskap)

Hierdie sertifikaat en medalje word aan atlete toegeken wat 1ste plekke behaal het tydens die D2 byeenkoms/galas en so D2 klere behaal. Atlete dring dan deur om deel te neem (in D2 klere) aan die Gauteng atletiekbyeenkoms/galas

Gauteng Span

- Balkie word toegeken aan atlete wat 1ste – 3de plekke behaal het tydens die Gauteng atletiekbyeenkoms/galas en so Gauteng klere behaal. Atlete dring dan deur om deel te neem (in Gauteng klere) aan die S.A kampioenskap.

S.A. Kampioenskap

- Ereklere word toegeken aan atlete wat 1ste – 3de plekke behaal het tydens die S.A. kampioenskap. Indien 'n atleet 1ste plek behaal sal 'n spesiale toekenning aan die atleet toegeken word.

ATLETIEK EN SWEM (PRIVAAT SKOLE)

G7 Byeenkomste en swemgalas

- Sertifikaat vir deelname

Hierdie sertifikaat word aan atlete toegeken as hulle deelgeneem het aan albei cluster byeenkomste.

SACSSA Nasionale byeenkoms en swemgalas

- Sertifikaat vir lid van die G7 span / deelname aan SACSSA Nasionale byeenkoms/galas

Hierdie sertifikaat word aan atlete toegeken wat 1ste – 3de plekke behaal het tydens die SACSSA Nasionale byeenkoms/galas en so SACSSA klere behaal. Atlete dring dan deur om deel te neem (in SACSSA klere) aan die PRISMA byeenkoms. (slegs atletiek)

- Swem- 2de en 3de plekke wat behaal is op die Nasionale gala ontvang sertifikate
- Swem – 1ste plekke op die Nasionale gala behaal, ontvang 'n balkie

PRISMA atletiek byeenkoms

- Balkie word toegeken aan atlete wat 1ste – 3de plekke behaal het tydens die PRISMA byeenkoms

Atletiek

Trofeë

- Beste junior atleet - seun en dogter
- Beste senior atleet - seun en dogter

Swem

Trofeë

- Beste junior swemmer - seun en dogter
- Beste senior swemmer - seun en dogter

RUGBY/WELPIE-RUGBY NETBAL/MINI-NETBAL HOKKIE/MINI-HOKKIE
KRIEKET/MINI-KRIEKET

Algemene Sertifikaat

- Deelname

0/6 – 0/13

Alle spelers wat aan bogenoemde sportsoort deelgeneem het

Sertifikaat

- Getroue deelname en lid van die Alma Mater span

Spelers moet 90% bywoning aan alle oefeninge en wedstryde behartig

Trofeë

- Beste speler

0/6 - /13

Een speler per ouderdomsgroep word aangewys as die beste speler van die jaar.

Hierdie speler word deur die afrigter aangewys. Bywoning van oefening en wedstryde, gesindheid, vaardigheid ensovoorts word in ag geneem.

Krieket/mini-krieket: beste kolwer (aantal lopies), beste veldwerker en beste bouler (aantal paaltjies geneem) per span

- Beste rugbyspeler / Beste krieketspeler

Een speler word aangewys as die beste rugby/krieket speler van die jaar ongeag van sy ouderdom

- Beste vordering

0/6 – 0/13

Een speler per ouderdomsgroep word aangewys as die beste vorderingspeler van die jaar. Hierdie speler word deur die afrigter aangewys. Bywoning van oefening en wedstryde, gesindheid, vaardigheid ensovoorts word in ag geneem.

Sertifikaat en medalje

- Span wat D2 weners is
- Speler wat D2 span behaal het

Balkie

- Span wat Gauteng kampioenskap wen
- Speler wat Gauteng klere verwerf

Ereklere

- Speler wat opgeneem word in die S.A. skole span

SKAAK (PUBLIEKE SKOLE)

Sertifikaat

- Getroue deelname en lid van die Alma Mater span

Spelers moet 90% bywoning aan alle oefeninge en wedstryde behartig

Sertifikaat en medalje

- Speler wat D2 span behaal het

Balkie

- Speler wat Gauteng A span klere verwerf

Ereklere

- Speler wat opgeneem word in die S.A. skole span

Trofeë

- Skaakspeler van die jaar senior en junior

SKAAK (PUBLIEKE SKOLE)

G7 Byeenkomste

- Sertifikaat vir deelname

Hierdie sertifikaat word aan skaakspelers toegeken as hulle deelgeneem het aan albei G7 skaaktoernooie.

SACSSA Nasionale skaaktoernooi

- Sertifikaat vir lid van die G7 span / deelname aan SACSSA Nasionale skaaktoernooi

Hierdie sertifikaat word aan skaakspelers wat lid was van die G7 skaakspan en deelgeneem het aan die SACSSA Nasionale skaaktoernooi toegeken.

- 1ste plekke op die Nasionale toernooi behaal, ontvang 'n balkie

BEKRONINGSFUNKSIE

Trofeë

- Sportman van die jaar – junior en senior
- Sportvrou van die jaar – junior en senior

ALGEMEEN

Buite-afrigting en deelname

- **Indien 'n sportsoort by Alma Mater Akademie aangebied word kan die leerling slegs in aanmerking geneem word vir pryse indien die leerling deur die skool ingeskryf word vir enige wedstryde/byeenkoms. Indien die leerling se buite-afrigter hom/haar inskryf vir 'n wedstryd/byeenkoms aanvaar die leerling dat hy/sy nie in aanmerking geneem sal word vir die skoolprysuitdeling pryse/trofeës nie.** Leerlinge mag wel van buite-afrigters gebruik maak en moet die skoolafriester in kennis daarvan stel.

Buitemuurse aktiwiteite

- **'n Leerling kan slegs Ereklere ontvang indien hy/sy springbokklere verwerf in enige buitemuurse aktiwiteit. Erkenning word deurlopend deur die jaar aan die leerling gegee wat prestasies bereik met buitemuurse aktiwiteite**